

ヒーリングルームGreen Graden

JAA認定アロマコーディネーター講座

カリキュラム一覧

	理論内容	実習	クラフト	精油の知識
Lesson1	アロマセラピー概要 精油使用上の注意事項と禁忌	手浴もしくは吸引 オーリングテスト	バスソルト	オレンジ グレープフルーツ
Lesson2	精油の抽出部位と作用 精油の抽出方法		ボディシャンプー	ベルガモット レモン
Lesson3	キャリアオイルの役割と条件 キャリアオイルの種類	ハンドトリートメント (手首→肘)	トリートメントオ イル	
Lesson4	ブレンドの比率と香りの相性 香りのグルーピングと相性		ローション(化粧 水)	イランイラン ジャスミン ローズ
Lesson5	人間の脳と嗅覚		フェイスパック	カモミール・ローマン カモミール・ジャーマン
Lesson6	フェイストリートメント 精油の皮膚への吸収(解剖生理学)	フェイストリートメン ト	トリートメントオ イル	ネロリ ヤロウ
Lesson7	香りの歴史		ハンガリー ウォーター	乳香 ベンゾイン ミルラ
Lesson8	精油の安全性		マウスウォッシュ	
Lesson9	精油の作用(精油テキスト) アロマに役立つ解剖・生理		ヘアパック	ティートウリー ユーカリ パチュリ
Lesson10	オイルトリートメントと循環器系 リンパの流れとリンパ節 アロマトリートメントの禁忌と理由	クライアントに対す るトリートメント	トリートメントオ イル	
Lesson11	ルームフレグランスと香りの心理		エアーフレッシュ ナー	クオリセージ ゼラニウム ラベンダー
Lesson12	フレグランスの知識		オリジナル香水	ペパーミント マジョラム ローズマリー
Lesson13	精油に含まれる成分 (類単位で学習)		歯磨きペースト	サンダルウッド シダーウッド ローズウッド
Lesson14	精油の禁忌を示す成分		みつろうクリーム	カルダモン メリッサ レモングラス
Lesson15	アロマセラピーを業とする時に知っ ておきたい法律			サイプレス ジュニパー ブラックペッパー
Lesson16	総復習 (アロマコーディネーター試験対応)	模擬試験		

◆講義の進度等により、一部変更になることがあります。